

Cykl 3 tydzień2	POSIŁKI- dieta bezglutenowa	ALERGENY
Poniedziałek 8.08.22	Śniadanie: Chleb bezglutenowy z masłem i dżemem, zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi, herbata II Śniadanie: Banan Obiad: Zupa jarzynowa z ziemniakami Leczo z piersią z kurczaka(cukinia, cebula, papryka, koncentrat pomidorowy), makaron, kompot Podwieczorek: Ciasteczka jaglane podane z jogurtem, herbata	MLEKO, SELER, JAJA,
Wtorek 9.08.22	Śniadanie: Chleb bezglutenowy z masłem, kiełbaski cielaszki z ketchupem, herbata II Śniadanie: owoce szwedzki stół Obiad: Zupa koperkowa z ziemniakami Naleśniki bezglutenowe z serkiem i sosem truskawkowym kompot Podwieczorek: Smoothie owocowo- warzywne, chrupki kukurydziane, herbata owocowa	MLEKO, SELER, JAJA,
Środa 10.08.22	Śniadanie: Chleb bezglutenowy z masłem, pasta twarogowo tuńczykowa, papryka czerwona, Herbata II Śniadanie: nektarynka Obiad: Zupa pieczarkowa z makaronem bezglutenowym Kotlet schabowy panierowany, ziemniaki puree, surówka z kapusty pekińskiej, kompot Podwieczorek: Budyń waniliowy z musem truskawkowym, herbata	MLEKO, SELER, RYBA, JAJA
Czwartek 11.08.22	Śniadanie: Chleb bezglutenowy z masłem, pasta z kurczaka, ogórek kiszony , Herbata II Śniadanie: Marchewka súpki Obiad: Zupa krem z groszku zielonego z grzankami bezgluten. Makaron spaghetti bezglutenowe z sosem bolońskim, surówka z białej kapusty, kompot Podwieczorek: Jogurt grecki z mango, chrupki kukurydziane, herbata	MLEKO, SELER, JAJA
Piątek 12.08.22	Śniadanie: Tosty z serem i szynką, pomidor (osobno), herbata II Śniadanie: Jabłko Obiad: Zupa kalafiorowa z ryżem Kotleciki jajeczne, ziemniaki, buraczki Podwieczorek: Kanapka z masłem, pasztetem, sałatą, ogórkiem kiszonym, herbata	MLEKO, SELER JAJA,