

DZIEŃ	POSIŁKI	ALERGENY
Poniedziałek 04.02.	<p>Śniadanie: Chleb orkiszowy z masłem (85g), wędliną, ogórek zielony, herbata.</p> <p>II Śniadanie: Kakao.</p> <p>Obiad: Krem z dyni z grzankami (250-300ml). Jajko sadzone (50g), ziemniaki (100g), mizeria (100g), kompot. Pomarańcz.</p> <p>Podwieczorek: Budyń waniliowy, wafle ryżowe.</p>	GLUTEN, MLEKO, SELER, JAJA,
Wtorek 05.02.	<p>Śniadanie: Rogal z masłem i dżemem (85g). Płatki kukurydziane z mlekiem, herbata.</p> <p>II Śniadanie: Świeżo wyciskany sok z jabłek i marchwii.</p> <p>Obiad: Rosół z makaronem (250-300ml). Kotlet schabowy (100g), ziemniaki (100g), surówka z kapusty pekińskiej (100g), kompot. Mandarynka.</p> <p>Podwieczorek: Pieczywo chrupkie, twarożek z papryką, herbata.</p>	GLUTEN, MLEKO, SELER,
Środa 06.02.	<p>Śniadanie: Tosty z szynką i żółtym serem, papryka czerwona, herbata.</p> <p>II Śniadanie: Kawa z mlekiem.</p> <p>Obiad: Żurek z ziemniakami (250-300ml). Racuchy z jabłkami (250g), kompot.</p> <p>Podwieczorek: Sałatka owocowa, jogurt naturalny, oblaty śląskie.</p>	GLUTEN, MLEKO, SELER, JAJA,
Czwartek 07.02.	<p>Śniadanie: Chleb pszenno-żytni z masłem (85g), ser żółty, pomidorem, herbata bawarka.</p> <p>II Śniadanie: Świeżo wyciskany sok z jabłek i marchwii.</p> <p>Obiad: Krem ze szpinaku z groszkiem ptysiowym (250-300ml). Potrawka drobiowa z warzywami (100g), ryż (100g), surówka z czerwonej kapusty (100g), kompot. Banan.</p> <p>Podwieczorek: Galaretka z owocami, chrupki kukurydziane.</p>	GLUTEN, MLEKO, SELER,
Piątek 08.02.	<p>Śniadanie: Chleb orkiszowy z masłem (85g), pasta z wędliną, herbata.</p> <p>II Śniadanie: Kawa z mlekiem.</p> <p>Obiad: Kapuśniak (250-300ml). Filet z morszczuka pieczony (100g), ziemniaki (100g), marchew z groszkiem (100g), kompot. Jabłko.</p> <p>Podwieczorek: Koktajl mleczno-owocowy, oblaty śląskie.</p>	GLUTEN, RYBY, MLEKO, SELER, JAJA.