

DZIEŃ	POSIŁKI	ALERGENY
Poniedziałek 07.01.	<p>Śniadanie: Chleb pszenno-żytni z masłem (85g), wędliną, ogórek zielony, herbata.</p> <p>II Śniadanie: Kakao.</p> <p>Obiad: Krem z dyni z grzankami (250-300ml). Jajko sadzone (50g), ziemniaki (100g), mizeria (100g), kompot. Melon.</p> <p>Podwieczorek: Ryż na mleku z jabłkiem i cynamonem, woda mineralna.</p>	GLUTEN, MLEKO, SELER, JAJA,
Wtorek 08.01.	<p>Śniadanie: Rogal z masłem i miodem (85g). Płatki kukurydziane z mlekiem, herbata.</p> <p>II Śniadanie: Świeżo wyciskany sok z jabłek i marchwii.</p> <p>Obiad: Zupa ogórkowa z ziemniakami (250-300ml). Makaron z sosem szpinakowym i kurczakiem (250g), kompot. Ananas.</p> <p>Podwieczorek: Pieczywo chrupkie, twarożek z papryką herbata.</p>	GLUTEN, MLEKO, SELER,
Środa 09.01.	<p>Śniadanie: Chleb orkiszowy z masłem (85g), pasztetem, pomidorem, herbata.</p> <p>II Śniadanie: Kawa z mlekiem.</p> <p>Obiad: Zupa fasolowa (250-300ml). Naleśniki z serem i owocami (100g), kompot.</p> <p>Podwieczorek: Galaretką z owocami, wafle ryżowe.</p>	GLUTEN, MLEKO, SELER, JAJA
Czwartek 10.01.	<p>Śniadanie: Chleb pszenno-żytni z masłem (85g), ser żółty, rzodkiewka, herbata bawarka</p> <p>II Śniadanie: Świeżo wyciskany sok z jabłek i marchwii.</p> <p>Obiad: Krem z pieczonych buraków (250-300ml). Kotlet mielony (100g), ziemniaki (100g), buraczki (100g), kompot. Mandarynka.</p> <p>Podwieczorek: Sałatka owocowa, jogurt naturalny, oblaty śląskie</p>	GLUTEN, MLEKO, SELER, JAJA,
Piątek 11.01.	<p>Śniadanie: Chleb pszenny z masłem (85g), kiełbaski drobiowe z ketchupem, herbata.</p> <p>II Śniadanie: Kakao.</p> <p>Obiad: Zupa pomidorowa z ryżem (250-300ml). Filet z morszczuka pieczony (100g), ziemniaki (100g), marchew z groszkiem (100g), kompot. Banan.</p> <p>Podwieczorek: Jogurt owocowy, chrupki kukurydziane.</p>	GLUTEN, RYBY, MLEKO, SELER,